



กำหนดการจัดกิจกรรมการเรียนรู้รายสัปดาห์

วิชา สุขศึกษา 5 (พ23101)

20 ชั่วโมง/ภาคเรียน

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2560

คุณครูวัชระ ทองเอียด

สัปดาห์ที่	กิจกรรมการเรียนรู้	ภาระงาน	กำหนดส่ง	หมายเหตุ
1	<ul style="list-style-type: none">แนะนำรายวิชา			
2-5	หน่วยที่ 1 วัยและการเปลี่ยนแปลง <ul style="list-style-type: none">วัยทารกวัยก่อนเรียนวัยเรียนวัยรุ่นวัยผู้ใหญ่วัยสูงอายุ	ใบงานชิ้นที่ 1 ใบงานชิ้นที่ 2 ใบงานชิ้นที่ 3	ส่งในคาบ ส่งคาบที่ 5 ส่งในคาบ	
6-9	หน่วยที่ 2 อิทธิพลของสังคมต่อพัฒนาการของวัยรุ่น <ul style="list-style-type: none">อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อวัยรุ่นอิทธิพลของสื่อต่อวัยรุ่น	ใบงานชิ้นที่ 4 ใบงานชิ้นที่ 5	ส่งคาบที่ 7 ส่งคาบที่ 9	
10	สอบกลางภาคเรียน			
11-13	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 อนามัยเจริญพันธุ์และการตั้งครรภ์ <ul style="list-style-type: none">อนามัยเจริญพันธุ์	ใบงานชิ้นที่ 6 ใบงานชิ้นที่ 7	ส่งในคาบ ส่งในคาบ	

สัปดาห์ที่	กิจกรรมการเรียนรู้	ภาระงาน	กำหนดส่ง	หมายเหตุ
	<ul style="list-style-type: none"> ● การตั้งครรภ์ 			
14-16	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว <ul style="list-style-type: none"> ● ความขัดแย้งในครอบครัว ● การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว 	ใบงานชิ้นที่ 8 ใบงานชิ้นที่ 9	ส่งในคาบ ส่งในคาบ	
17-19	หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 อารมณ์ทางเพศและความเสี่ยงต่อกรณีเพศสัมพันธ์ <ul style="list-style-type: none"> ● การวางตัวต่อเพศตรงข้าม ● การเกิดอารมณ์ทางเพศ ● การจัดการกับอารมณ์ 	ใบงานชิ้นที่ 10 งานกลุ่ม	ส่งในคาบ นำเสนอ คาบต่อไป	
20	สอบปลายภาค			



กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

วิชา สุขศึกษา 5 (พ23101)

20 ชั่วโมง/ภาคเรียนชั้น

มัธยมศึกษาปีที่ 3

ภาคเรียนที่ 1

ปีการศึกษา 2560

คุณครูวัชรระ ทองเอียด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา วิเคราะห์ ปฏิบัติ เห็นความสำคัญ การเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในแต่ละวัย เช่น วัยทารก วัยก่อนเรียน วัยเรียน วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยสูงอายุ อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น สื่อ โฆษณา ที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น เช่น โทรทัศน์ วิทยุ สื่อสิ่งพิมพ์ อินเทอร์เน็ต องค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์ เช่น อนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การตั้งครรภ์ เช่น แอลกอฮอล์ สารเสพติด บุหรี่ สภาพแวดล้อม การติดเชื้อ โรคที่เกิดจากภาวะการตั้งครรภ์ สาเหตุความขัดแย้งในครอบครัว แนวทางป้องกัน แก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว

การวัดผล

1. คะแนนเก็บ	50 %
2. คะแนนสมุด	10 %
3. สังเกตพฤติกรรม เช่น ความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา	10 %
4. สอบทฤษฎี	30 %
รวม	100 %

* หมายเหตุการวัดผลสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามข้อตกลงระหว่างผู้เรียนและผู้สอน

การประเมินผล

4	หมายถึง	ผลการเรียนดีเยี่ยม	ค่า	80 – 100 %
3.5	หมายถึง	ผลการเรียนดีมาก	ค่า	75 – 79 %
3	หมายถึง	ผลการเรียนดี	ค่า	70 – 74 %
2.5	หมายถึง	ผลการเรียนค่อนข้างดี	ค่า	65 – 69 %
2	หมายถึง	ผลการเรียนน่าพอใจ	ค่า	60 – 64 %
1.5	หมายถึง	ผลการเรียนพอใช้	ค่า	55 – 59 %
1	หมายถึง	ผลการเรียนผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ	ค่า	50 – 54 %
0	หมายถึง	ผลการเรียนต่ำกว่าเกณฑ์	ค่า	0 – 49 %

หนังสือ ตำรา บทความ แหล่งการเรียนรู้ สำหรับนักเรียน

- ★ หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐานสุขศึกษาและพลศึกษาปีที่ 3
- ★ ห้องสมุด
- ★ สืบค้นจาก internet

แนวทางการจัดการเรียนการสอน

หน่วยการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	ผลการเรียนรู้	จำนวน คาบ	น้ำหนักคะแนน (%)				หมายเหตุ
				ก่อนกลาง ภาค	กลางภาค	หลังกลาง ภาค	ปลายภาค	
แนะนำรายวิชา	<ul style="list-style-type: none"> แนะนำรายวิชา 	<ul style="list-style-type: none"> ทำข้อตกลงระหว่างครูและนักเรียนให้เข้าตรงกัน 	1	-	-	-	-	
วัยและการเปลี่ยนแปลง	<ul style="list-style-type: none"> วัยทารก วัยก่อนเรียน วัยเรียน วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยสูงอายุ 	<ul style="list-style-type: none"> นักเรียนเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจและอารมณ์ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา แต่ละช่วงของชีวิตได้ 	4	10	-	-	-	

หน่วยการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	ผลการเรียนรู้	จำนวน คาบ	น้ำหนักคะแนน (%)				หมายเหตุ
				ก่อนกลาง ภาค	กลางภาค	หลังกลาง ภาค	ปลายภาค	
อิทธิพลของ สังคมต่อ พัฒนาการของ วัยรุ่น	<ul style="list-style-type: none"> อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อวัยรุ่น อิทธิพลของสื่อต่อวัยรุ่น 	<ul style="list-style-type: none"> วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่นและวิเคราะห์สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่นได้ 	4	10	-	-	-	
สอบกลางภาคเรียน			1	-	-	-	-	
อนามัยเจริญ พันธุ์และการ ตั้งครรภ์	<ul style="list-style-type: none"> อนามัยเจริญพันธุ์ การตั้งครรภ์ 	<ul style="list-style-type: none"> นักเรียนสามารถอธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว วิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสมและวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การตั้งครรภ์ได้ 	3	-	-	10	-	

หน่วยการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	ผลการเรียนรู้	จำนวน คาบ	น้ำหนักคะแนน (%)				หมายเหตุ
				ก่อนกลาง ภาค	กลางภาค	หลังกลาง ภาค	ปลายภาค	
การสร้าง สัมพันธภาพใน ครอบครัว	<ul style="list-style-type: none"> ● ความขัดแย้งในครอบครัว ● การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว 	<ul style="list-style-type: none"> ● นักเรียนสามารถวิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวป้องกัน แก่ความขัดแย้งในครอบครัวได้ 	3	-	-	10	-	
หน่วยการเรียนรู้ ที่ 5 อารมณ์ทาง เพศและความ เสี่ยงต่อกรณี เพศสัมพันธ์	<ul style="list-style-type: none"> ● การวางตัวต่อเพศตรงข้าม ● การเกิดอารมณ์ทางเพศ ● การจัดการกับอารมณ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● นักเรียนรู้และเข้าใจเกี่ยวกับอารมณ์ทางเพศและแนวทางป้องกันตนเองไม่ให้ตกอยู่ใน 	3	-	-	10	-	

หน่วยการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	ผลการเรียนรู้	จำนวน คาบ	น้ำหนักคะแนน (%)				หมายเหตุ
				ก่อนกลาง ภาค	กลางภาค	หลังกลาง ภาค	ปลายภาค	
สอบปลายภาคเรียน			1	-	-	-	-	
รวม			20	20	-	30	30	

1. สังเกตพฤติกรรม เช่น ความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา 10 %
2. คะแนนจากสมุด 10 %
3. ใบงาน/ชิ้นงาน 50 %
4. สอบทฤษฎี 30 %